

Blood test results

IronFeather

Date: August 2014 (18 years old)

Situation: healthy, no POIS episode happening (they lasted 1 week)

BIOQUIMICA SANGUINEA

Colesterol total	120	mg/dL	110 - 200
Triglicéridos	59	mg/dL	0 - 150
A.S.T. (G.O.T.)	25	U/L	0 - 35
A.L.T. (G.P.T.)	23	U/L	0 - 35
G.G.T.	14	U/L	0 - 38
Bilirrubina total	0.80	mg/dL	0.30 - 1.20

Hemograma

Serie Roja

Hematíes	4.68	million/ μ L	3.80 - 5.30
Hemoglobina total	13.8	g/dL	11.5 - 16.0
Hematocrito	41.6	%	36.0 - 51.0
V.C.M.	88.9	fL	78.0 - 100.0
H.C.M.	29.5	pg	25.0 - 35.0
C.H.C.M.	33.2	g/dL	28.0 - 37.0
R.D.W.	13.6	%	11.0 - 16.0

Serie Plaquetar

Plaquetas totales	184.0	mil/ μ L	150.0 - 450.0
Volumen Plaquetar Medio	12.5	fL	9.0 - 13.0

Serie Blanca

Leucocitos totales	11.32	mil/ μ L	4.50 - 11.50
--------------------	--------------	--------------	--------------

Formula leucocitaria

	%		$10^3/\mu$ L	
Neutrófilos segmentados	80.4 *	45.0 - 70.0	9.10 *	1.00 - 6.00
Basófilos	0.6	0.0 - 2.0	0.07	0.00 - 0.10
Eosinófilos	0.6	0.0 - 5.0	0.07	0.00 - 0.70
Linfocitos	13.8 *	20.0 - 45.0	1.56	1.50 - 3.50
Monocitos	4.6	0.0 - 10.0	0.52	0.00 - 1.00

BIOQUIMICA SANGUINEA

Creatinina	0.60	mg/dL	0.50 - 1.10
------------	-------------	-------	-------------

ENDOCRINOLOGIA

Hormona folículo estimulante (FSH)

6.38 mUI/mL

Valores de referencia:

Mujeres:

Fase folicular:	3.85 - 8.80	mUI/mL
Mitad de ciclo:	4.55 - 22.5	mUI/mL
Fase luteal:	1.80 - 5.10	mUI/mL
Post-menopausia:	16.75 - 114	mUI/mL

Hombres:

1.30 - 19.3 mUI/mL

Hormona luteinizante (LH)

4.8 mUI/mL

Valores de referencia:

Mujeres:

Fase folicular:	< 12	mUI/mL
Mitad de ciclo:	16	- 80 mUI/mL
Fase luteal:	< 18	mUI/mL
Post-menopausia:	3	- 35 mUI/mL

Hombres:

< 11 mUI/mL

Prolactina

16.3 µg/L

Valores de referencia:

Mujeres:

Pre-menopausia:	3.30	-	26.70	µg/L
Post-menopausia:	2.75	-	19.65	µg/L

Hombres:

2.65 - 13.10 µg/L

D.H.E.A. Sulfato (DHEAS)

199.9 µg/dL

Valores de referencia:

Varones:

< 12 años:	10	-	80	µg/dL
12 - 18 años:	10	-	220	µg/dL
18 - 40 años:	60	-	550	µg/dL
40 - 60 años:	60	-	320	µg/dL
> 60 años:	10	-	200	µg/dL

Mujeres:

< 12 años:	10	-	80	µg/dL
12 - 18 años:	10	-	150	µg/dL
18 - 40 años:	10	-	440	µg/dL
40 - 60 años:	10	-	220	µg/dL
> 60 años:	10	-	150	µg/dL

Testosterona total

0.40 ng/mL

Valores de referencia:

Mujeres:	0.10	-	0.75	ng/mL
Hombres:	1.75	-	7.81	ng/mL

Testosterona libre

0.70 pg/ml

Valores de referencia:

	Hombres (pg/mL)	Mujeres (pg/mL)
< 20 años:	0.2 - 42.5	0.13 - 3.09
20 - 39 años:	8.9 - 42.5	0.13 - 3.09
40 - 59 años:	6.6 - 30	0.13 - 2.6
> 60 años:	4.9 - 21.6	0.13 - 1.8

Sex Hormone Binding Globulin (SHBG)

35.4 nmol/L

Valores de referencia:

Hombres (20 - 49 años):	18.3 - 54.1	nmol/L
Hombres (> 50 años):	20.6 - 76.7	nmol/L
Mujeres (20 - 49 años):	32.4 - 128	nmol/L
Mujeres (> 50 años):	27.1 - 128	nmol/L

Androstandiol Glucurónico**3.58** ng/mL

0.22 - 4.64

Valores de referencia:

Mujeres:

Publertad: 0.51 - 4.03 ng/mL

Adultas: 0.22 - 4.64 ng/mL

Postmenopausia: 0.61 - 3.71 ng/mL

Hombres:

1.53 - 14.82 ng/mL

Androstendiona delta-4 basal**3.1** ng/mL

Valores de referencia:

Mujeres: 0.3 - 3.3 ng/mL

Hombres: 0.6 - 3.1 ng/mL

Dihidrotestosterona**85.00** pg/mL

Valores de referencia:

	hombres (pg/mL)	mujeres (pg/mL)
20 - 30 años	47.6 - 956	21.1 - 276
31 - 40 años	17.7 - 775	33.5 - 171
41 - 50 años	32.5 - 584	24.2 - 116
51 - 60 años	20.3 - 585	18.3 - 64.3

Date: August 2015 (19 years old)**Situation:** healthy, no POIS episode happening (they lasted 1-2 weeks)**ANORMALES Y SEDIMENTO DE ORINA****Anormales y sedimentos**

Aspecto y color

Transparente y amarillo.

Densidad

1.009 g/mL *

1.010 - 1.030

pH

7.0

5.0 - 7.5

Proteínas

Negativo mg/dL

0 - 25

Glucosa

Negativo mg/dL

0 - 0

Acetona

Negativo mg/dL

0 - 5

Bilirrubina

Negativo mg/dL

0 - 0.2

Urobilinógeno

Normal mg/dL

0 - 1

Nitritos

Negativo mg/dL

Eritrocitos

Negativo Ery/ μ L

0- 0.09

Leucocitos

Negativo Leu/ μ L

0 - 10

Sedimento

Nada anormal.

Hemograma

Serie Roja

Hematíes	4.55	millon/ μ L	3.80 - 5.30
Hemoglobina total	13.3	g/dL	11.5 - 16.0
Hematocrito	40.0	%	36.0 - 51.0
V.C.M.	87.9	fL	78.0 - 100.0
H.C.M.	29.2	pg	25.0 - 35.0
C.H.C.M.	33.3	g/dL	28.0 - 37.0
R.D.W.	13.9	%	11.0 - 16.0

Serie Plaquetar

Plaquetas totales	165.0	mil/ μ L	150.0 - 450.0
Volumen Plaquetar Medio	12.9	fL	7.0 - 13.0

Serie Blanca

Leucocitos totales	10.26	mil/ μ L	4.50 - 11.50
--------------------	-------	--------------	--------------

Formula leucocitaria

	%		$10^3/\mu$ L	
Neutrófilos segmentados	73.5 *	45.0 - 70.0	7.54 *	1.00 - 6.00
Basófilos	0.5	0.0 - 2.0	0.05	0.00 - 0.10
Eosinófilos	1.9	0.0 - 5.0	0.20	0.00 - 0.70
Linfocitos	18.7 *	20.0 - 45.0	1.92	1.50 - 3.50
Monocitos	5.4	0.0 - 10.0	0.55	0.00 - 1.00

BIOQUIMICA SANGUINEA

Glucemia basal	89	mg/dL	74 - 106
Colesterol total	130	mg/dL	110 - 200
Colesterol H.D.L.	46	mg/dL	> 39
Colesterol L.D.L.	74	mg/dL	0 - 150
Triglicéridos	49	mg/dL	0 - 150
Acido Urico	4.9	mg/dL	2.6 - 6.0
Proteinas totales	8.1	g/dL	6.5 - 8.3
A.S.T. (G.O.T.)	23	U/L	0 - 35
A.L.T. (G.P.T.)	20	U/L	0 - 35
Calcio	9.6	mg/dL	8.8 - 10.6
Fósforo	3.1	mg/dL	2.5 - 4.5
Hierro sérico	78	μ g/dL	50 - 170
Magnesio	2.1	mg/dL	1.9 - 2.5
Zinc	83	μ g/dL	68 - 107
Bilirrubina total	0.90	mg/dL	0.30 - 1.20
Amilasa	70	U/L	28 - 100
Lipasa	19.0	UI/L	0.0 - 67.0
Calcio	9.6	mg/dL	8.8 - 10.6
Fósforo	3.1	mg/dL	2.5 - 4.5
Hierro sérico	79	μ g/dL	50 - 170
Sodio	138.8	mEq/L	135.0 - 145.0
Potasio	3.8	mEq/L	3.6 - 5.0
Fosfatasas alcalinas	65	U/L	30 - 120
Magnesio	2.1	mg/dL	1.9 - 2.5
Hemoglobina glicosilada (NGSP)	5.0	%	
Hemoglobina glicosilada (IFCC)	31	mmol/mol	
Glucosa media estimada	97	mg/dL	

Valores de referencia:

	DCCT/NGSP (%)	IFCC (mmol/mol)
Valores de normalidad:	4.8 - 5.9	29 - 42
Pacientes diabéticos (según ADA):		
Riesgo incrementado:	5.7 - 6.4	39 - 46
Diabetes mellitus:	> 6.5	> 48

Calcio corregido a proteínas

9.3 mg/dL

8.5 - 10.5

BIOQUIMICA DE PROTEINAS

Ferritina

78.6 ng/mL

10.0 - 150.0

ENDOCRINOLOGIA

Tiroxina libre (T4 libre)

1.07 ng/dL

0.54 - 1.24

Valores de referencia en el embarazo:

Primer trimestre: 0.73 - 1.13 ng/dL

Segundo trimestre: 0.54 - 1.18 ng/dL

Tercer trimestre: 0.56 - 1.09 ng/dL

Hormona tiroestimulante (TSH)

2.22 mUI/mL

0.35 - 5.60

Valores de referencia en el embarazo:

Primer trimestre: < 2.5 mUI/mL

Segundo y tercer trimestre: < 3.0 mUI/mL

Hormona folículo estimulante (FSH)

4.12 mUI/mL

Valores de referencia:

Mujeres:

Fase folicular: 3.85 - 8.80 mUI/mL

Mitad de ciclo: 4.55 - 22.5 mUI/mL

Fase luteal: 1.80 - 5.10 mUI/mL

Post-menopausia: 16.75 - 114 mUI/mL

Hombres:

1.30 - 19.3 mUI/mL

Triyodotironina total (T3 total)

1.18 ng/mL

0.55 - 1.60

Tiroxina total (T4 total)

13.06 mcg/dL

*

4.20 - 12.00

Hormona luteinizante (LH)

2.9 mUI/mL

Valores de referencia:

Mujeres:

Fase folicular: < 12 mUI/mL

Mitad de ciclo: 16 - 80 mUI/mL

Fase luteal: < 18 mUI/mL

Post-menopausia: 3 - 35 mUI/mL

Hombres:

< 11 mUI/mL

Prolactina

22.8 µg/L

Valores de referencia:

Mujeres:

Pre-menopausia: 3.30 - 26.70 µg/L

Post-menopausia: 2.75 - 19.65 µg/L

Hombres:

2.65 - 13.10 µg/L

Cortisol basal

19.0 µg/dL

6.7 - 22.6

Androstendiona delta-4 basal

2.6 ng/mL

Valores de referencia:

Mujeres: 0.3 - 3.3 ng/mL

Hombres: 0.6 - 3.1 ng/mL

Testosterona total

0.41 ng/mL

Valores de referencia:

Mujeres: 0.10 - 0.75 ng/mL

Hombres: 1.75 - 7.81 ng/mL

17-hidroxi-Progesterona

5.2 ng/mL

Valores de referencia:

Mujeres:

Fase folicular:	0.11 - 1.08 ng/mL
Fase luteal:	0.95 - 5.0 ng/mL
1er. trimestre embarazo:	2.5 - 9.78 ng/mL
2o. trimestre embarazo:	3.40 - 8.50 ng/mL
3er. trimestre embarazo:	4.53 - 18.86 ng/mL

Hombres:

0.59 - 3.44 ng/mL

Niños:

Sangre de cordón:	9.0 - 50.0 ng/mL
Prematuros:	0.26 - 5.68 ng/mL
1 - 5 días:	0.82 - 4.20 ng/mL
5 - 30 días:	0.1 - 16.8 ng/mL
30 - 60 días:	1.9 - 9.8 ng/mL
60 - 90 días:	0.1 - 4.0 ng/mL
Fase prepuberal:	0.10 - 0.90 ng/mL
Fase puberal:	0.3 - 1.55 ng/mL

Progesterona

7.4 ng/mL

Valores de referencia:

Mujeres:

Fase folicular:	< 1.5 ng/mL
Fase luteal:	2.3 - 28 ng/mL
Menopausia:	< 0.7 ng/mL

Embarazo:

1er. trimestre:	8 - 42 ng/mL
2o. trimestre:	15 - 130 ng/mL
3er. trimestre:	50 - 230 ng/mL

Hombres:

< 0.6 ng/mL

Niños:

< 0.3 ng/mL

VITAMINAS

Acido Fólico

8.78 ng/mL

Valores de referencia

Valores esperados (90% de la población): 3.1 - 19.9 ng/mL

Nota 1: La consulta técnica de la OMS sobre las deficiencias en folato y vitamina B12 ha determinado que se consideran concentraciones deficientes de folato las concentraciones de folato inferiores a 4 ng/mL

Nota 2: Los valores esperados de folato deben emplearse únicamente como directrices.

Vitamina B12

328 pg/mL

Valores de referencia:

Niveles normales:	180 - 915 pg/mL
Zona intermedia:	145 - 180 pg/mL
Niveles bajos:	< 145 pg/mL

Vitamina D 25-OH-colecalciferol

16.76 ng/mL

30 - 100

Valores de referencia:

Deficiencia:	< 20ng/mL
Insuficiencia:	20 - 30ng/mL
Normalidad:	30 - 100ng/mL
Exceso:	> 100ng/mL

Vitamina A (Retinol)

0.27 mg/L

*

0.30 - 1.00

AUTOINMUNIDAD

Ac. anti Nucleares (ANA)

Ac. anti-Nucleares

NEGATIVO

Patrón

NO PROCEDE

Valores de referencia:

Negativo: Título < 1/80

ALERGIA

Inmunoglobulina E total

21.8 UI/mL

0.0 - 100.0

Date: February 2016 (20 years old)

Situation: don't remember if I was having POIS or not

Hemograma

Serie Roja

Hematíes	4.74	millon/ μ L	3.80 - 5.30
Hemoglobina total	13.8	g/dL	11.5 - 16.0
Hematocrito	41.3	%	36.0 - 51.0
V.C.M.	87.1	fL	78.0 - 100.0
H.C.M.	29.1	pg	25.0 - 35.0
C.H.C.M.	33.4	g/dL	28.0 - 37.0
R.D.W.	13.7	%	11.0 - 16.0

Serie Plaquetar

Plaquetas totales	197.0	mil/ μ L	150.0 - 450.0
Volumen Plaquetar Medio	12.5	fL	7.0 - 13.0

Serie Blanca

Leucocitos totales	10.09	mil/ μ L	4.50 - 11.50
--------------------	-------	--------------	--------------

Formula leucocitaria

	%		$10^3/\mu$ L	
Neutrófilos segmentados	71.4 *	45.0 - 70.0	7.21 *	1.00 - 6.00
Basófilos	0.5	0.0 - 2.0	0.05	0.00 - 0.10
Eosinófilos	2.4	0.0 - 5.0	0.24	0.00 - 0.70
Linfocitos	20.8	20.0 - 45.0	2.10	1.50 - 3.50
Monocitos	4.9	0.0 - 10.0	0.49	0.00 - 1.00

COAGULACION

Tiempo de protrombina

Ratio internacional normalizado (INR)

1.29 INR

1.00 - 1.30

Tiempo de protrombina (actividad)

69.0 %

*

70.0 - 100.0

Tiempo de protrombina

13.8 seg

HEMATOLOGIA

Grupo y Rh

Grupo sanguineo
Factor Rh

A
Negativo

BIOQUIMICA SANGUINEA

Glucemia basal	89	mg/dL		74 - 106
Colesterol total	134	mg/dL	*	144 - 200
Colesterol H.D.L.	50	mg/dL		> 39
Colesterol L.D.L.	74	mg/dL		0 - 150
Triglicéridos	48	mg/dL		0 - 150
Urea	20	mg/dL		17 - 48
Creatinina	0.54	mg/dL		0.40 - 1.10
Albumina	4.7	g/dL		3.5 - 5.2
Proteínas totales	8.4	g/dL	*	6.5 - 8.3
A.S.T. (G.O.T.)	26	U/L		0 - 35
A.L.T. (G.P.T.)	23	U/L		0 - 35
G.G.T.	13	U/L		0 - 38
Bilirrubina total	0.80	mg/dL		0.30 - 1.20
Amilasa	69	U/L		28 - 100
Lipasa	18.0	UI/L		0.0 - 67.0
Calcio	10.1	mg/dL		8.8 - 10.6
Fósforo	3.1	mg/dL		2.5 - 4.5
Hierro sérico	124	µg/dL		50 - 170
Sodio	139.8	mEq/L		135.0 - 145.0
Potasio	3.9	mEq/L		3.6 - 5.0

BIOQUIMICA DE PROTEINAS

Ferritina	32.0	ng/mL	10.0 - 150.0
-----------	-------------	-------	--------------

ENDOCRINOLOGIA

Tiroxina libre (T4 libre)	0.97	ng/dL	0.54 - 1.24
----------------------------------	-------------	-------	-------------

Valores de referencia en el embarazo:

Primer trimestre: 0.73 - 1.13 ng/dL

Segundo trimestre: 0.54 - 1.18 ng/dL

Tercer trimestre: 0.56 - 1.09 ng/dL

Hormona tiroestimulante (TSH)	1.46	mcUI/mL	0.35 - 5.60
--------------------------------------	-------------	---------	-------------

Valores de referencia en el embarazo:

Primer trimestre: < 2.5 mUI/mL

Segundo y tercer trimestre: < 3.0 mUI/mL

VITAMINAS

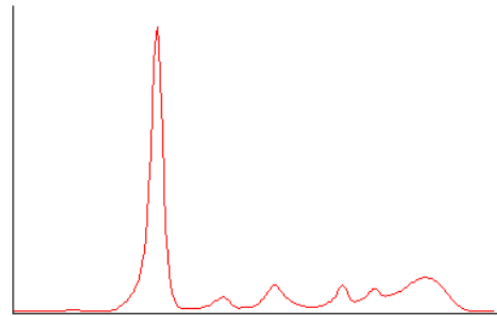
Acido Fólico	7.18	ng/mL
---------------------	-------------	-------

Valores de referencia

Valores esperados (90% de la población): 3.1 - 19.9 ng/mL

Proteinograma

	g/dL		%		
Albumina	4.62	3.98 - 5.51	55.00	*	55.80 - 66.10
Alfa 1-globulinas	0.34	0.20 - 0.40	4.10		2.90 - 4.90
Alfa 2-globulinas	0.78	0.50 - 0.90	9.30		7.10 - 11.80
Beta-globulinas	1.01	0.60 - 0.90	12.00		8.40 - 13.10
Gamma-globulinas	1.65	0.80 - 1.40	19.60	*	11.10 - 18.80



ENDOCRINOLOGIA

Tiroxina total (T4 total)

12.81 mcg/dL * 4.20 - 12.00

Hormona tiroestimulante (TSH)

1.46 mUI/mL 0.35 - 5.60

Valores de referencia en el embarazo:
Primer trimestre: < 2.5 mUI/mL
Segundo y tercer trimestre: < 3.0 mUI/mL

Progesterona

2.9 ng/mL

Valores de referencia:

Mujeres:

Fase folicular: < 1.5 ng/mL
Fase luteal: 2.3 - 28 ng/mL
Menopausia: < 0.7 ng/mL

Embarazo:

1er. trimestre: 8 - 42 ng/mL
2o. trimestre: 15 - 130 ng/mL
3er. trimestre: 50 - 230 ng/mL

Hombres:

Niños: < 0.6 ng/mL
< 0.3 ng/mL

17-hidroxi-Progesterona

1.6 ng/mL

Valores de referencia:

Mujeres:

Fase folicular: 0.11 - 1.08 ng/mL
Fase luteal: 0.95 - 5.0 ng/mL
1er. trimestre embarazo: 2.5 - 9.78 ng/mL
2o. trimestre embarazo: 3.40 - 8.50 ng/mL
3er. trimestre embarazo: 4.53 - 18.86 ng/mL

Hombres:

0.59 - 3.44 ng/mL

Niños:

Sangre de cordón: 9.0 - 50.0 ng/mL
Prematuros: 0.26 - 5.68 ng/mL
1 - 5 días: 0.82 - 4.20 ng/mL
5 - 30 días: 0.1 - 16.8 ng/mL
30 - 60 días: 1.9 - 9.8 ng/mL
60 - 90 días: 0.1 - 4.0 ng/mL
Fase prepuberal: 0.10 - 0.90 ng/mL
Fase puberal: 0.3 - 1.55 ng/mL

Testosterona total

0.34 ng/mL

Valores de referencia:

Mujeres: 0.10 - 0.75 ng/mL
Hombres: 1.75 - 7.81 ng/mL

VITAMINAS

Acido Fólico

7.18 ng/mL

Vitamina D 25-OH-colecalciferol**18.67** ng/mL

30 - 100

Valores de referencia:

Deficiencia: < 20ng/mL

Insuficiencia: 20 - 30ng/mL

Normalidad: 30 - 100ng/mL

Exceso: > 100ng/mL

Vitamina K1**0.53** µg/L

0.13 - 1.50

Vitamina A (Retinol)**0.31** mg/L

0.30 - 1.00

Vitamina B12**292** pg/mL

Valores de referencia:

Niveles normales: 180 - 915 pg/mL

Zona intermedia: 145 - 180 pg/mL

Niveles bajos: < 145 pg/mL

INMUNOLOGIA - SEROLOGIA**Ac. IgG anti-Helicobacter pylori****39** U/mL******

Valores de referencia:

Negativo: < 20 U/mL

Dudoso: 20 - 25 U/mL

Positivo: > 25 U/mL

MARCADORES BIOLOGICOS**Antígeno CA-19.9****2.9** U/ml

Valores de referencia:

Valor medio de la población: sobre 5.1 U/mL

Valor límite del 95% de la población: hasta 35 Um/L

ANORMALES Y SEDIMENTO DE ORINA**Anormales y sedimentos**

Aspecto y color

Transparente y amarillo.

Densidad

1.019 g/mL

1.010 - 1.030

pH

8.0*****

5.0 - 7.5

Proteínas

Negativo mg/dL

0 - 25

Glucosa

Negativo mg/dL

0 - 0

Acetona

Negativo mg/dL

0 - 5

Bilirrubina

Negativo mg/dL

0 - 0.2

Urobilinógeno

Normal mg/dL

0 - 1

Nitritos

Negativo mg/dL

Eritrocitos

Negativo Ery/µL

0- 0.09

Leucocitos

Negativo Leu/µL

0 - 10

Sedimento

Leucocitos: 1 - 3 por campo.

Abundantes células de descamación del epitelio escamoso.

Date: September 2016 (20 years old)

Situation: POIS episode starting (it lasted around 3 weeks)

Hemograma

Serie Roja

Hematíes	4.53	millon/ μ L	3.80 - 5.30
Hemoglobina total	13.2	g/dL	11.5 - 16.0
Hematocrito	38.7	%	36.0 - 51.0
V.C.M.	85.5	fL	78.0 - 100.0
H.C.M.	29.1	pg	25.0 - 35.0
C.H.C.M.	34.1	g/dL	28.0 - 37.0
R.D.W.	14.6	%	11.0 - 16.0

Serie Plaquetar

Plaquetas totales	169.0	mil/ μ L	150.0 - 450.0
Volumen Plaquetar Medio	10.7	fL	7.0 - 13.0

Serie Blanca

Leucocitos totales	9.90	mil/ μ L	4.50 - 11.50
--------------------	------	--------------	--------------

Formula leucocitaria

	%		$10^3/\mu$ L	
Neutrófilos segmentados	66.9	45.0 - 70.0	6.60 *	1.00 - 6.00
Basófilos	0.9	0.0 - 2.0	0.10	0.00 - 0.10
Eosinófilos	1.7	0.0 - 5.0	0.20	0.00 - 0.70
Linfocitos	22.3	20.0 - 45.0	2.20	1.50 - 3.50
Monocitos	8.2	0.0 - 10.0	0.80	0.00 - 1.00

Velocidad sedimentación 1ª Hora	23	mm	*	< 15
---------------------------------	----	----	---	------

SEROLOGIA REUMATICA

Proteína C reactiva	0.62	mg/dL	0.00 - 1.00
---------------------	------	-------	-------------

BIOQUIMICA SANGUINEA

Glucemia basal	72	mg/dL	*	74 - 106
Colesterol total	130	mg/dL	*	144 - 200
Colesterol H.D.L.	51	mg/dL		> 39
Colesterol L.D.L.	69	mg/dL		0 - 150
Triglicéridos	52	mg/dL		0 - 150
Acido Urico	6.0	mg/dL		2.6 - 6.0
Urea	21	mg/dL		17 - 48
Creatinina	0.50	mg/dL		0.40 - 1.10
Albumina	4.6	g/dL		3.5 - 5.2
Proteinas totales	8.5	g/dL	*	6.5 - 8.3
A.S.T. (G.O.T.)	29	U/L		0 - 35
A.L.T. (G.P.T.)	23	U/L		0 - 35
G.G.T.	13	U/L		0 - 38
Bilirrubina total	0.70	mg/dL		0.30 - 1.20
Bilirrubina directa	0.20	mg/dL		0.00 - 0.20
Bilirrubina indirecta	0.50	mg/dL		0.00 - 1.10
Calcio	10.1	mg/dL		8.8 - 10.6
Fósforo	3.3	mg/dL		2.5 - 4.5
Hierro sérico	40	μ g/dL	*	50 - 170
Sodio	140.3	mEq/L		135.0 - 145.0
Potasio	3.9	mEq/L		3.6 - 5.0
Fosfatasa alcalinas	76	U/L		30 - 120

BIOQUIMICA DE PROTEINAS

Ferritina	60.9	ng/mL	10.0 - 150.0
Transferrina	236	mg/dL	192 - 382

VITAMINAS

Vitamina D 25-OH-colecalciferol	16.85	ng/mL	30 - 100
---------------------------------	-------	-------	----------

Valores de referencia:
Deficiencia: < 20ng/mL
Insuficiencia: 20 - 30ng/mL
Normalidad: 30 - 100ng/mL
Exceso: > 100ng/mL

Vitamina E (alfa-tocoferol)	8.2	µg/mL	
-----------------------------	-----	-------	--

Valores de referencia:
Niños: 3.0 - 15.0 µg/mL
Adultos: 5.0 - 20.0 µg/mL

Vitamina A (Retinol)	0.23	mg/L	* 0.30 - 1.00
----------------------	------	------	---------------

ENDOCRINOLOGIA

Hormona tiroestimulante (TSH)	1.58	mcUI/mL	0.38 - 5.33
-------------------------------	------	---------	-------------

Valores de referencia:
Adultos: 0.38 - 5.33 mUI/mL
Embarazadas:
Primer trimestre: 0.05 - 3.70 mUI/mL
Segundo trimestre: 0.31 - 4.35 mUI/mL
Tercer trimestre: 0.41 - 5.18 mUI/mL

INMUNOLOGIA - SEROLOGIA

Inmunoglobulina G total	1547.0	mg/dL	700.0 - 1600.0
Inmunoglobulina M total	132.0	mg/dL	40.0 - 230.0
Inmunoglobulina A total	419.0	mg/dL	* 70.0 - 400.0
Ac. IgG anti-Helicobacter pylori	35.3	U/mL	**

Valores de referencia:
Negativo: < 20 U/mL
Dudoso: 20 - 25 U/mL
Positivo: > 25 U/mL

ANORMALES Y SEDIMENTO DE ORINA

Anormales y sedimentos

Aspecto y color	Transparente y amarillo.		
Densidad	1.019	g/mL	1.010 - 1.030
pH	6.5		5.0 - 7.5
Proteínas	Negativo	mg/dL	0 - 25
Glucosa	Negativo	mg/dL	0 - 0
Acetona	60	mg/dL	** 0 - 5
Bilirrubina	Negativo	mg/dL	0 - 0.2
Urobilinógeno	Normal	mg/dL	0 - 1
Nitritos	Negativo	mg/dL	
Eritrocitos	Negativo	Ery/µL	0 - 0.09
Leucocitos	Negativo	Leu/µL	0 - 10

Sedimento Se observa:

Leucocitos	1 - 5 / Campo
Células epiteliales escamosas	Escasas

Date: January 2017 (21 years old)

Situation: healthy, no POIS episode happening (they lasted 3 weeks)

Hemograma

Serie Roja

Hematíes	4.54	millon/ μ L	3.80 - 5.30
Hemoglobina total	13.1	g/dL	11.5 - 16.0
Hematocrito	38.7	%	36.0 - 51.0
V.C.M.	85.3	fL	78.0 - 100.0
H.C.M.	28.8	pg	25.0 - 35.0
C.H.C.M.	33.8	g/dL	28.0 - 37.0
R.D.W.	14.4	%	11.0 - 16.0

Serie Plaquetar

Plaquetas totales	180.0	mil/ μ L	150.0 - 450.0
Volumen Plaquetar Medio	10.7	fL	7.0 - 13.0

Serie Blanca

Leucocitos totales	10.80	mil/ μ L	4.50 - 11.50
--------------------	-------	--------------	--------------

Formula leucocitaria

	%		$10^3/\mu$ L	
Neutrófilos segmentados	75.2 *	45.0 - 70.0	8.10 *	1.00 - 6.00
Basófilos	1.0	0.0 - 2.0	0.10	0.00 - 0.10
Eosinófilos	2.0	0.0 - 5.0	0.20	0.00 - 0.70
Linfocitos	16.1 *	20.0 - 45.0	1.70	1.50 - 3.50
Monocitos	5.7	0.0 - 10.0	0.60	0.00 - 1.00

Velocidad sedimentación 1ª Hora

13 mm < 15

BIOQUIMICA SANGUINEA

Glucemia basal	94	mg/dL	74 - 106
Colesterol total	130	mg/dL	* 144 - 200
Colesterol H.D.L.	52	mg/dL	> 39
Colesterol L.D.L.	69	mg/dL	0 - 150
Triglicéridos	43	mg/dL	0 - 150
Acido Urico	5.1	mg/dL	2.6 - 6.0
Urea	17	mg/dL	17 - 48
Creatinina	0.58	mg/dL	0.40 - 1.10
Albumina	4.5	g/dL	3.5 - 5.2
Proteinas totales	7.8	g/dL	6.5 - 8.3
A.S.T. (G.O.T.)	23	U/L	0 - 35
A.L.T. (G.P.T.)	23	U/L	0 - 35
G.G.T.	15	U/L	0 - 38
Bilirrubina total	0.80	mg/dL	0.30 - 1.20
Bilirrubina directa	0.20	mg/dL	0.00 - 0.20
Bilirrubina indirecta	0.60	mg/dL	0.00 - 1.10
Lipasa	18.0	UI/L	0.0 - 67.0
Calcio	9.6	mg/dL	8.8 - 10.6
Fósforo	3.3	mg/dL	2.5 - 4.5
Hierro sérico	58	μ g/dL	50 - 170
Fosfatasa alcalinas	67	U/L	30 - 120
Magnesio	1.9	mg/dL	1.9 - 2.5

BIOQUIMICA DE PROTEINAS

Ferritina	40.8	ng/mL	10.0 - 150.0
Transferrina	235	mg/dL	192 - 382

VITAMINAS

Acido Fólico

7.96 ng/mL

Valores de referencia

Valores esperados (95% de la población): > 2.33 ng/mL

Se consideran concentraciones deficientes de folato las inferiores a 3 ng/mL.

Los valores esperados de folato son orientativos.

Vitamina B12

303 pg/mL

Valores de referencia:

Niveles normales: 180 - 915 pg/mL

Zona intermedia: 145 - 180 pg/mL

Niveles bajos: < 145 pg/mL

Vitamina D 25-OH-colecalciferol

7.21 ng/mL

30 - 100

Valores de referencia:

Deficiencia: < 20ng/mL

Insuficiencia: 20 - 30ng/mL

Normalidad: 30 - 100ng/mL

Exceso: > 100ng/mL

Vitamina A (Retinol)

0.48 mg/L

0.30 - 1.00

INMUNOLOGIA - SEROLOGIA

Ac. IgG anti-Helicobacter pylori

36 U/mL

**

Valores de referencia:

Negativo: < 20 U/mL

Dudoso: 20 - 25 U/mL

Positivo: > 25 U/mL

ANORMALES Y SEDIMENTO DE ORINA

Anormales y sedimentos

Aspecto y color

Transparente y amarillo.

Densidad

1.018 g/mL

1.010 - 1.030

pH

7.5

5.0 - 7.5

Proteínas

Negativo mg/dL

0 - 25

Glucosa

Negativo mg/dL

0 - 0

Acetona

Negativo mg/dL

0 - 5

Bilirrubina

Negativo mg/dL

0 - 0.2

Urobilinógeno

Normal mg/dL

0 - 1

Nitritos

Negativo mg/dL

Eritrocitos

Negativo Ery/ μ L

0 - 0.09

Leucocitos

Negativo Leu/ μ L

0 - 10

Sedimento

Nada anormal.

Date: July 2017 (21 years old)

Situation: healthy, no POIS episode happening

Hemograma

Serie Roja

Hematíes	4.66	millon/ μ L	3.80 - 5.30
Hemoglobina total	13.6	g/dL	11.5 - 16.0
Hematocrito	39.2	%	36.0 - 51.0
V.C.M.	84.1	fL	78.0 - 100.0
H.C.M.	29.2	pg	25.0 - 35.0
C.H.C.M.	34.7	g/dL	28.0 - 37.0
R.D.W.	14.0	%	11.0 - 16.0

Serie Plaquetar

Plaquetas totales	174.0	mil/ μ L	150.0 - 450.0
Volumen Plaquetar Medio	13.0	fL	7.0 - 13.0

Serie Blanca

Leucocitos totales	11.42	mil/ μ L	4.50 - 11.50
--------------------	-------	--------------	--------------

Formula leucocitaria

	%		$10^3/\mu$ L	
Neutrófilos segmentados	72.2 *	45.0 - 70.0	8.24 *	1.00 - 6.00
Basófilos	0.6	0.0 - 2.0	0.07	0.00 - 0.10
Eosinófilos	0.7	0.0 - 5.0	0.08	0.00 - 0.70
Linfocitos	20.3	20.0 - 45.0	2.32	1.50 - 3.50
Monocitos	6.2	0.0 - 10.0	0.71	0.00 - 1.00

Velocidad sedimentación 1ª Hora

7 mm < 15

BIOQUIMICA SANGUINEA

Glucemia basal	85	mg/dL	74 - 106
Colesterol H.D.L.	53	mg/dL	> 39
Colesterol L.D.L.	68	mg/dL	0 - 150
Acido Urico	4.9	mg/dL	2.6 - 6.0
Urea	17	mg/dL	17 - 48
Creatinina	0.57	mg/dL	0.40 - 1.10
Proteinas totales	8.2	g/dL	6.5 - 8.3
A.S.T. (G.O.T.)	22	U/L	0 - 35
A.L.T. (G.P.T.)	22	U/L	0 - 35
G.G.T.	16	U/L	0 - 38
Bilirrubina total	0.90	mg/dL	0.30 - 1.20
Bilirrubina directa	0.20	mg/dL	0.00 - 0.20
Bilirrubina indirecta	0.70	mg/dL	0.00 - 1.10
Hierro sérico	78	μ g/dL	50 - 170
Sodio	138.0	mEq/L	135.0 - 145.0
Potasio	3.7	mEq/L	3.6 - 5.0
Lípidos totales	340	mg/dL	** 450 - 650
Colesterol total	130	mg/dL	* 144 - 200
Triglicéridos	47	mg/dL	0 - 150

BIOQUIMICA DE PROTEINAS

Ferritina	52.7	ng/mL	10.0 - 150.0
-----------	------	-------	--------------

ENDOCRINOLOGIA

Triyodotironina libre (T3 libre) **3.99** pg/mL 2.00 - 6.80

Tiroxina libre (T4 libre) **0.99** ng/dL 0.54 - 1.24

Valores de referencia en el embarazo:
Primer trimestre: 0.73 - 1.13 ng/dL
Segundo trimestre: 0.54 - 1.18 ng/dL
Tercer trimestre: 0.56 - 1.09 ng/dL

Hormona tiroestimulante (TSH) **1.57** mUI/mL 0.38 - 5.33

Valores de referencia:
Adultos: 0.38 - 5.33 mUI/mL
Embarazadas:
Primer trimestre: 0.05 - 3.70 mUI/mL
Segundo trimestre: 0.31 - 4.35 mUI/mL
Tercer trimestre: 0.41 - 5.18 mUI/mL

VITAMINAS

Acido Fólico **14.43** ng/mL

Valores de referencia
Valores esperados (95% de la población): > 2.33 ng/mL
Se consideran concentraciones deficientes de folato las inferiores a 3 ng/mL.
Los valores esperados de folato son orientativos.

Vitamina B2 (Riboflavina) **163.00** µg/L 125.00 - 300.00

Vitamina C (Acido ascórbico) **1.20** mg/dL 0.40 - 2.00

Vitamina D 25-OH-colecalciferol **19.23** ng/mL ** 30 - 100

Valores de referencia:
Deficiencia: < 20ng/mL
Insuficiencia: 20 - 30ng/mL
Normalidad: 30 - 100ng/mL
Exceso: > 100ng/mL

Vitamina D 1,25-diOH-colecalciferol **65** pg/mL * 19.6 - 54.3

Vitamina E (alfa-tocoferol) **7.1** µg/mL

Valores de referencia:
Niños: 3.0 - 15.0 µg/mL
Adultos: 5.0 - 20.0 µg/mL

Vitamina K1 **0.81** µg/L 0.13 - 1.50

Vitamina B1 (Tiamina) **4.8** µg/dL 2.0 - 7.2

Vitamina A (Retinol) **0.32** mg/L 0.30 - 1.00

Vitamina B6 (Piridoxal-5'fosfato) **43.2** nmol/L 23 - 172.5

MARCADORES BIOLOGICOS

Antígeno carcinoembrionario (CEA) **0.3** ng/mL

Valores de referencia:
No fumadores: < 3.0 ng/mL
Fumadores: < 9.0 ng/mL

ANORMALES Y SEDIMENTO DE ORINA

Anormales y sedimentos

Aspecto y color	Transparente y amarillo.			
Densidad	1.008	g/mL	*	1.010 - 1.030
pH	6.5			5.0 - 7.5
Proteínas	Negativo	mg/dL		0 - 25
Glucosa	Negativo	mg/dL		0 - 0
Acetona	Negativo	mg/dL		0 - 5
Bilirrubina	Negativo	mg/dL		0 - 0.2
Urobilinógeno	Normal	mg/dL		0 - 1
Nitritos	Negativo	mg/dL		
Eritrocitos	Negativo	Ery/ μ L		0- 0.09
Leucocitos	Negativo	Leu/ μ L		0 - 10
Sedimento	Nada anormal.			

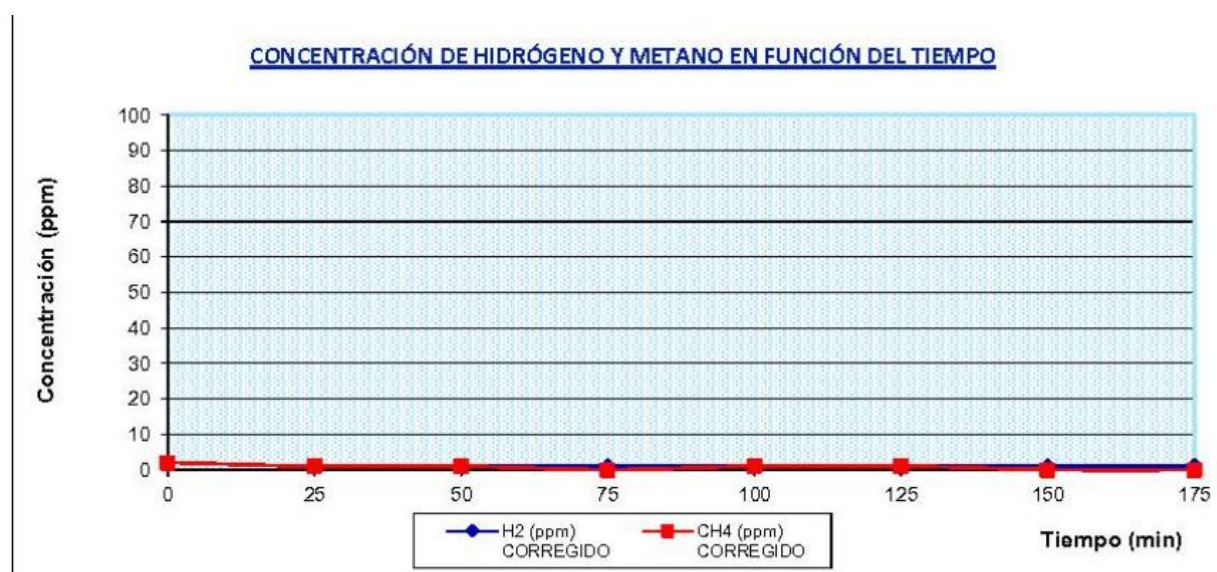
Date: October 2017 (21 years old)

Situation: healthy, no POIS episode happening

BIOQUIMICA FUNCIONAL

Test de intolerancia a la lactosa

Negativo (Ver gráfica adjunta)



Tiempo (min)	H ₂ (ppm) CORREGIDO	CH ₄ (ppm) CORREGIDO	CO ₂ (%) MUESTRA	FACTOR DE CORRECCION
0	2	2	3,1	1,77
25	1	1	1,9	2,89
50	1	1	3,4	1,62
75	1	0	3,0	1,83
100	1	1	3,0	1,83
125	1	1	3,1	1,77
150	1	0	3,1	1,77
175	1	0	3,3	1,67

Date: March 2018 (22 years old)

Situation: very sick with POIS, my longest episode (it lasted 1 month)

INMUNOLOGIA - SEROLOGIA

Ac. IgG anti- Epstein-barr (VCA)

Negativo

Indice **0.00**

Valores de referencia:

Negativo: < 0.10
Dudoso: 0.10 - 0.20
Positivo: > 0.20

Nota: Para descartar infección reciente se recomienda repetir la determinación en un plazo de 2 a 3 semanas y/o la investigación de anticuerpos IgM anti-EBV.

Ac. IgM anti- Epstein-barr (VCA)

Negativo

Indice **0.11**

Valores de referencia:

Negativo: < 0.12
Dudoso: 0.12 - 0.19
Positivo: > 0.19

Nota: La presencia de anticuerpos IgM puede ser compatible con infección reciente.

Hemograma

Serie Roja

Hematíes	4.39	millon/ μ L	3.80 - 5.30
Hemoglobina total	12.6	g/dL	11.5 - 16.0
Hematocrito	37.6	%	36.0 - 51.0
V.C.M.	85.7	fL	78.0 - 100.0
H.C.M.	28.8	pg	25.0 - 35.0
C.H.C.M.	33.6	g/dL	28.0 - 37.0
R.D.W.	14.0	%	11.0 - 16.0

Serie Plaquetar

Plaquetas totales	243.0	mil/ μ L	150.0 - 450.0
Volumen Plaquetar Medio	10.4	fL	7.0 - 13.0

Serie Blanca

Leucocitos totales	11.60	mil/ μ L	*	4.50 - 11.50
--------------------	--------------	--------------	---	--------------

Formula leucocitaria

	%		$10^3/\mu$ L		
Neutrófilos segmentados	69.9	45.0 - 70.0	8.10	*	1.00 - 6.00
Basófilos	0.9	0.0 - 2.0	0.10		0.00 - 0.10
Eosinófilos	1.1	0.0 - 5.0	0.10		0.00 - 0.70
Linfocitos	21.8	20.0 - 45.0	2.50		1.50 - 3.50
Monocitos	6.3	0.0 - 10.0	0.70		0.00 - 1.00

Date: March 2018 (22 years old)

Situation: last days of my longest POIS episode

Hemograma

Serie Roja

Hematíes	4.36	millon/ μ L	3.80 - 5.30
Hemoglobina total	12.4	g/dL	11.5 - 16.0
Hematocrito	36.7	%	36.0 - 51.0
V.C.M.	84.2	fL	78.0 - 100.0
H.C.M.	28.5	pg	25.0 - 35.0
C.H.C.M.	33.9	g/dL	28.0 - 37.0
R.D.W.	14.4	%	11.0 - 16.0

Serie Plaquetar

Plaquetas totales	168.0	mil/ μ L	150.0 - 450.0
Volumen Plaquetar Medio	11.0	fL	7.0 - 13.0

Serie Blanca

Leucocitos totales	11.20	mil/ μ L	4.50 - 11.50
--------------------	--------------	--------------	--------------

Formula leucocitaria

	%		$10^3/\mu$ L	
Neutrófilos segmentados	69.3	45.0 - 70.0	7.80 *	1.00 - 6.00
Basófilos	0.7	0.0 - 2.0	0.10	0.00 - 0.10
Eosinófilos	1.5	0.0 - 5.0	0.20	0.00 - 0.70
Linfocitos	18.4 *	20.0 - 45.0	2.10	1.50 - 3.50
Monocitos	10.1 *	0.0 - 10.0	1.10 *	0.00 - 1.00

Velocidad sedimentación 1ª Hora	28	mm	*	< 15
---------------------------------	-----------	----	---	------

BIOQUIMICA SANGUINEA

Colesterol total	131	mg/dL	*	144 - 200
Triglicéridos	67	mg/dL		0 - 150
Acido Urico	4.0	mg/dL		2.6 - 6.0
Urea	20	mg/dL		17 - 48
Creatinina	0.53	mg/dL		0.40 - 1.10
Bilirrubina total	0.60	mg/dL		0.30 - 1.20
Hierro sérico	22	μ g/dL	*	50 - 170
Sodio	135.0	mEq/L		135.0 - 145.0
Potasio	3.9	mEq/L		3.6 - 5.0

BIOQUIMICA DE PROTEINAS

Ferritina	76.0	ng/mL		10.0 - 150.0
-----------	-------------	-------	--	--------------

ENDOCRINOLOGIA

Progesterona

8.6 ng/mL

Valores de referencia:

Mujeres:

Fase folicular:	< 1.5	ng/mL
Fase luteal:	2.3 - 28	ng/mL
Menopausia:	< 0.7	ng/mL

Embarazo:

1er.trimestre:	8 - 42	ng/mL
2o. trimestre:	15 - 130	ng/mL
3er.trimestre:	50 - 230	ng/mL

Hombres:

Niños: < 0.3 ng/mL

Testosterona total**0.31** ng/mL

Valores de referencia:

Mujeres: 0.10 - 0.75 ng/mL
Hombres: 1.75 - 7.81 ng/mL

VITAMINAS**Vitamina D 25-OH-colecalciferol****12.51** ng/mL ** 30 - 100

Valores de referencia:

Deficiencia: < 20ng/mL
Insuficiencia: 20 - 30ng/mL
Normalidad: 30 - 100ng/mL
Exceso: > 100ng/mL

INMUNOLOGIA - SEROLOGIA**Ac. inespecíficos T.pallidum (VDRL)****Negativo**

Valores de referencia: Ausencia

Antígeno de Superficie Hepatitis B**Negativo** Índice **0.33**

Valores de referencia:

Negativo: Índice < 0.95
Dudoso: Índice 0.95 - 1.05
Positivo: Índice > 1.05

Anticuerpos Hepatitis C**Negativo** Índice **0.18**

Valores de referencia:

Negativo: índice < 1.00
Positivo: Índice > 1.00

Nota: En caso de resultado POSITIVO se recomienda SIEMPRE confirmar el resultado mediante la técnica de Western-Blot.

Antígeno P24 y Anticuerpos HIV (1+2)**Negativo** Índice **0.36**

Valores de referencia:

Negativo: Índice < 0.90
Dudoso: Índice 0.90 - 1.00
Positivo: Índice > 1.00

Nota: En caso de resultado POSITIVO se recomienda SIEMPRE confirmar el resultado mediante la técnica de Western-Blot

Ac. IgG anti-Helicobacter pylori**31.5** U/mL **

Valores de referencia:

Negativo: < 20 U/mL
Dudoso: 20 - 25 U/mL
Positivo: > 25 U/mL

ANORMALES Y SEDIMENTO DE ORINA**Anormales y sedimentos**

Aspecto y color

Transparente y amarillo.

Densidad

1.004 g/mL *

1.010 - 1.030

pH

7.5

5.0 - 7.5

Proteínas

Negativo mg/dL

0 - 25

Glucosa

Negativo mg/dL

0 - 0

Acetona

Negativo mg/dL

0 - 5

Bilirrubina

Negativo mg/dL

0 - 0.2

Urobilinógeno

Normal mg/dL

0 - 1

Nitritos	Negativo	mg/dL	
Eritrocitos	Negativo	Ery/ μ L	0 - 0.09
Leucocitos	25	Leu/ μ L *	0 - 10

Sedimento

Se observa:

Leucocitos

1 - 5 / Campo

Date: April 2018 (22 years old)

Situation: one week after my longest POIS episode ended. I still had swollen tonsils with white patches, and intense pain when swallowing. This shows there were no bacteria involved

EXUDADO FARINGEO

Tinción de Gram:
Medios de cultivo:

Se observan cocos Gram (+)
Agar Sangre
Agar Chapman
Agar Saboureaud

Resultado:

Flora mixta microbiana habitual de la orofaringe

Date: April 2018 (22 years old)

Situation: one week after the previous analysis, in the peak of another POIS episode, that lasted two weeks

Hemograma

Serie Roja

Hematíes	4.35	million/ μ L	3.80 - 5.30
Hemoglobina total	12.8	g/dL	11.5 - 16.0
Hematocrito	36.5	%	36.0 - 51.0
V.C.M.	84.0	fL	78.0 - 100.0
H.C.M.	29.4	pg	25.0 - 35.0
C.H.C.M.	35.1	g/dL	28.0 - 37.0
R.D.W.	14.7	%	11.0 - 16.0

Serie Plaquetar

Plaquetas totales	139.0	mil/ μ L	*	150.0 - 450.0
Volumen Plaquetar Medio	10.4	fL		7.0 - 13.0

Serie Blanca

Leucocitos totales	10.80	mil/ μ L		4.50 - 11.50
--------------------	-------	--------------	--	--------------

Formula leucocitaria

	%		$10^3/\mu$ L	
Neutrófilos segmentados	73.7 *	45.0 - 70.0	7.90 *	1.00 - 6.00
Basófilos	0.4	0.0 - 2.0	0.00	0.00 - 0.10
Eosinófilos	0.4	0.0 - 5.0	0.00	0.00 - 0.70
Linfocitos	14.5 *	20.0 - 45.0	1.60	1.50 - 3.50
Monocitos	11.0 *	0.0 - 10.0	1.20 *	0.00 - 1.00

Velocidad sedimentación 1ª Hora

12 mm

< 15

BIOQUIMICA SANGUINEA

Glucemia basal	102	mg/dL		74 - 106
Colesterol total	122	mg/dL	*	144 - 200
Colesterol H.D.L.	49	mg/dL		> 39
Colesterol L.D.L.	64	mg/dL		0 - 150
Triglicéridos	45	mg/dL		0 - 150
Urea	13	mg/dL	*	17 - 48
Creatinina	0.61	mg/dL		0.40 - 1.10
Albumina	4.7	g/dL		3.5 - 5.2
A.S.T. (G.O.T.)	19	U/L		0 - 35
A.L.T. (G.P.T.)	18	U/L		0 - 35
G.G.T.	14	U/L		0 - 38
Bilirrubina total	0.70	mg/dL		0.30 - 1.20
Bilirrubina directa	0.20	mg/dL		0.00 - 0.20
Lactato deshidrogenasa (L.D.H)	173	UI/L		0 - 247
Calcio	9.8	mg/dL		8.8 - 10.6
Fósforo	3.3	mg/dL		2.5 - 4.5
Hierro sérico	14	µg/dL	**	50 - 170
Sodio	133.0	mEq/L	*	135.0 - 145.0
Potasio	3.9	mEq/L		3.6 - 5.0
Fosfatasas alcalinas	71	U/L		30 - 120

SEROLOGIA REUMATICA

Proteína C reactiva	4.52	mg/dL	**	0.00 - 0.50
Factor reumatoide	7.0	UI/ml		0.0 - 20.0

BIOQUIMICA DE PROTEINAS

Ferritina	91.9	ng/mL		10.0 - 150.0
-----------	------	-------	--	--------------

ENDOCRINOLOGIA

Tiroxina libre (T4 libre)	0.94	ng/dL		0.54 - 1.24
---------------------------	------	-------	--	-------------

Valores de referencia en el embarazo:

Primer trimestre: 0.73 - 1.13 ng/dL

Segundo trimestre: 0.54 - 1.18 ng/dL

Tercer trimestre: 0.56 - 1.09 ng/dL

Hormona tiroestimulante (TSH)	1.70	mcUI/mL		0.38 - 5.33
-------------------------------	------	---------	--	-------------

Valores de referencia:

Adultos: 0.38 - 5.33 mUI/mL

Embarazadas:

Primer trimestre: 0.05 - 3.70 mUI/mL

Segundo trimestre: 0.31 - 4.35 mUI/mL

Tercer trimestre: 0.41 - 5.18 mUI/mL

Nota: Nuevos valores de referencia para ensayo TSH de 3ª generación (3rd Standar (IS) for Human TSH (IRP 81/565)(15/03/16)

VITAMINAS

Acido Fólico	6.32	ng/mL		
--------------	------	-------	--	--

Valores de referencia

Valores esperados (95% de la población): > 2.33 ng/mL

Se consideran concentraciones deficientes de folato las inferiores a 3 ng/mL.

Los valores esperados de folato son orientativos.

Vitamina B12	293	pg/mL		
--------------	-----	-------	--	--

Valores de referencia:

Niveles normales: 180 - 915 pg/mL

Zona intermedia: 145 - 180 pg/mL

Niveles bajos: < 145 pg/mL

AUTOINMUNIDAD

Ac. anti-Nucleares (ANA)

No se detectan (título inferior a 1:80)

Date: July 2018 (22 years old)

Situation: in the peak of a POIS episode

Hemograma

Serie Roja

Hematíes	4.87	million/ μ L		3.80 - 5.30
Hemoglobina total	14.2	g/dL		11.5 - 16.0
Hematocrito	41.9	%		36.0 - 51.0
V.C.M.	86.0	fL		78.0 - 100.0
H.C.M.	29.2	pg		25.0 - 35.0
C.H.C.M.	34.0	g/dL		28.0 - 37.0
R.D.W.	14.6	%		11.0 - 16.0

Serie Plaquetar

Plaquetas totales	145.0	mil/ μ L	*	150.0 - 450.0
Volumen Plaquetar Medio	11.2	fL		7.0 - 13.0

Serie Blanca

Leucocitos totales	11.90	mil/ μ L	*	4.50 - 11.50
--------------------	-------	--------------	---	--------------

Formula leucocitaria

<u>Formula leucocitaria</u>	%		10^3/μL		
Neutrófilos segmentados	76.7	*	45.0 - 70.0	9.20 *	1.00 - 6.00
Basófilos	0.6		0.0 - 2.0	0.10	0.00 - 0.10
Eosinófilos	0.3		0.0 - 5.0	0.00	0.00 - 0.70
Linfocitos	12.1	*	20.0 - 45.0	1.40 *	1.50 - 3.50
Monocitos	10.3	*	0.0 - 10.0	1.20 *	0.00 - 1.00

Velocidad sedimentación 1ª Hora

21 mm * < 15

COAGULACION

Tiempo de protrombina

Ratio internacional normalizado (INR)	1.35	INR	*	1.00 - 1.30
Tiempo de protrombina (actividad)	57.0	%	**	70.0 - 100.0
Tiempo de protrombina	15.8	seg		

BIOQUIMICA SANGUINEA

Glucemia basal	83	mg/dL		74 - 106
Colesterol total	135	mg/dL	*	144 - 200
Colesterol H.D.L.	49	mg/dL		> 39
Colesterol L.D.L.	77	mg/dL		0 - 150
Triglicéridos	47	mg/dL		0 - 150
Acido Urico	4.3	mg/dL		2.6 - 6.0
Urea	15	mg/dL	*	17 - 48
Creatinina	0.55	mg/dL		0.40 - 1.10
Proteinas totales	8.5	g/dL	*	6.5 - 8.3
A.S.T. (G.O.T.)	23	U/L		0 - 35
A.L.T. (G.P.T.)	24	U/L		0 - 35
G.G.T.	15	U/L		0 - 38
Bilirrubina total	1.10	mg/dL		0.30 - 1.20
Bilirrubina directa	0.20	mg/dL		0.00 - 0.20

Calcio	10.3	mg/dL		8.8 - 10.6
Hierro sérico	43	µg/dL	*	50 - 170
Sodio	139.0	mEq/L		135.0 - 145.0
Potasio	4.0	mEq/L		3.6 - 5.0
Fosfatasa alcalinas	63	U/L		30 - 120
Fosfatasa ácida total	3.4	U/L		0.0 - 6.5
Zinc	88.8	µg/dL		68 - 107

SEROLOGIA REUMATICA

Proteína C reactiva	2.02	mg/dL	**	0.00 - 0.50
---------------------	-------------	-------	----	-------------

BIOQUIMICA DE PROTEINAS

Ferritina	78.7	ng/mL		10.0 - 150.0
Transferrina	242	mg/dL		192 - 382

ENDOCRINOLOGIA

Tiroxina total (T4 total)	12.48	mcg/dL	*	4.20 - 12.00
---------------------------	--------------	--------	---	--------------

Hormona tiroestimulante (TSH)	1.81	mcUI/mL		0.38 - 5.33
-------------------------------	-------------	---------	--	-------------

Valores de referencia:

Adultos:	0.38 - 5.33 mUI/mL
Embarazadas:	
Primer trimestre:	0.05 - 3.70 mUI/mL
Segundo trimestre:	0.31 - 4.35 mUI/mL
Tercer trimestre:	0.41 - 5.18 mUI/mL

Nota: Nuevos valores de referencia para ensayo TSH de 3ª generación (3rd Standar (IS) for Human TSH (IRP 81/565)/(15/03/16)

VITAMINAS

Vitamina D 25-OH-colecalciferol	21.17	ng/mL	*	30 - 100
---------------------------------	--------------	-------	---	----------

Valores de referencia:

Deficiencia:	< 20ng/mL
Insuficiencia:	20 - 30ng/mL
Normalidad:	30 - 100ng/mL
Exceso:	> 100ng/mL

INMUNOLOGIA - SEROLOGIA

Ac. IgM Hepatitis A	Negativo	Indice	0.11
---------------------	-----------------	--------	-------------

Valores de referencia:

Negativo: Indice	<	0.95
Dudoso: Indice	0.95 -	1.05
Positivo: Indice	>	1.05

Nota: Un resultado POSITIVO es compatible con infección reciente.

Antígeno de Superficie Hepatitis B	Negativo	Indice	0.34
------------------------------------	-----------------	--------	-------------

Valores de referencia:

Negativo: Indice	<	0.95
Dudoso: Indice	0.95 -	1.05
Positivo: Indice	>	1.05

Anticuerpos Superficie Hepatitis B	0.0	mUI/mL	
------------------------------------	------------	--------	--

Nota: Un resultado mayor o igual a 10 mUI/mL (WHO 1st IRP 26-1-77) indica inmunidad

Anticuerpos Hepatitis C

Negativo

Indice **0.10**

Valores de referencia:

Negativo: índice < 1.00

Positivo: Índice > 1.00

Nota: En caso de resultado POSITIVO se recomienda SIEMPRE confirmar el resultado mediante la técnica de Western-Blot.

Ac. IgG anti-Helicobacter pylori

45.6 U/mL

Valores de referencia:

Negativo: < 20 U/mL

Dudoso: 20 - 25 U/mL

Positivo: > 25 U/mL

AUTOINMUNIDAD

Ac. IgA anti-Transglutaminasa

<1.9 CU

Negativo

Valores de referencia:

Negativo: < 20 CU

Positivo: >= 20 CU

ALERGIA

Inmunoglobulina E total

16.7 UI/mL

0.0 - 100.0

IgE específica (mezclas de alergen)

Mezcla de pneumoalergen (ALATOP)

Negativo

La mezcla contiene los siguientes alergen:

D. pteronyssinus (d1), Epitelio de gato (e1), Caspa de perro (e5), Grama mayor (g2), Hierba timotea (g6), Penicillium notatum (m1), Alternaria tenuis (m6), Abedul (t3), Criptonemia (t17), Hierba común (w1), Llantén (w9) y Parietaria (w19).

ANORMALES Y SEDIMENTO DE ORINA

Anormales y sedimentos

Aspecto y color

Transparente y amarillo.

Densidad

1.012 g/mL

1.010 - 1.030

pH

7.0

5.0 - 7.5

Proteínas

Negativo mg/dL

0 - 25

Glucosa

Negativo mg/dL

0 - 0

Acetona

Negativo mg/dL

0 - 5

Bilirrubina

Negativo mg/dL

0 - 0.2

Urobilinógeno

Normal mg/dL

0 - 1

Nitritos

Negativo mg/dL

Eritrocitos

Negativo Ery/ μ L

0 - 0.09

Leucocitos

Negativo Leu/ μ L

0 - 10

Sedimento

Nada anormal.

ORINA AISLADA

Calcio

2.1 mg/dL

Cociente calcio / creatinina

0.02 mg/mg creat *

0.04 - 0.24

Creatinina

96.4 mg/dL

Date: August 2019 (23 years old)

Situation: very healthy. At this point I had been exercising for a year, and I had never felt better

SERIE ROJA

	Valor hallado	Valor de referencia
Hematíes:	4.75(10 ⁶) /μl	4.2 - 5.4 /μl (10 ⁶)
Hemoglobina:	14.1 g/dl	12.5 - 16 g/dl
Hematocrito:	41.5 %	37 - 47 %
VCM:	87.4 μ ³	78 - 100 μ ³
HCM:	29.7 pg	25 - 35 pg
CMHC:	34.0 %	28 - 37 %
RDW:	14.0 %	11 - 16 %

SERIE PLAQUETAR

	Valor hallado	Valor de referencia
Plaquetas:	148 (10 ³) /μl	150 - 450 /μl (10 ³)
VPM:	10.9 fl	7 - 13 fl

SERIE BLANCA

SERIE BLANCA	Valor hallado		Valor de referencia
Leucocitos:	8.90	10 ³ /μL	4.5 - 11.5 10 ³ /μL
Fórmula leucocitaria	Valor Porcentual	Valor Absoluto	Valor de referencia
Linfocitos:	19.0 %	1691 /μl	1000 - 4500 /μL
Monocitos:	4.9 %	436 /μl	200 - 1000 /μL
Neutrófilos:	74.0 %	6586 /μl	1800 - 7500 /μL
Eosinófilos:	1.4 %	125 /μl	< 800 /μL
Basófilos:	0.7 %	62 /μl	< 200 /μL

Velocidad de Sedimentación

	Valor hallado	Valor de referencia
1ª Hora	6 mm	1 - 10 mm

Metabolismo del hierro

	Valor hallado	Valor de referencia
Hierro	85 μg/dL	37 - 160 μg/dL
Ferritina (Técnica ICMA)	51.5 ng/ml	10 - 130 ng/ml
Transferrina	254 mg/dL	206 - 381 mg/dL

Bioquímica básica

	Valor hallado	Valor de referencia
<i>Glucosa basal</i>	92 mg/dL	60 - 110 mg/dL > 100 mg/dL "Disglucemia de ayuno" (ADA 2010)*
<i>Urea</i>	18 mg/dL	13 - 45 mg/dL
<i>BUN(Nitrógeno Ureico)</i>	8.4 mg/dL	Adultos: (7.0-21.0) mg/dl 3ª Edad: (7.0-29.0) mg/dl
<i>Creatinina</i>	0.62 mg/dL	0.55 - 1.02 mg/dL
<i>Ácido Úrico</i>	4.5 mg/dL	2.6 - 6.0 mg/dL
<i>Bilirrubina total</i>	0.9 mg/dL	< 1.2 mg/dL
<i>Bilirrubina directa</i>	0.2 mg/dL	< 0.4 mg/dL

Enzimas

	Valor hallado	Valor de referencia
<i>Aspartato Aminotransferasa (GOT /AST)</i>	21 U/L a 37 °C	8 - 43 U/L a 37 °C
<i>Alanina Aminotransferasa (GPT /ALT)</i>	22 U/L a 37 °C	7 - 45 U/L a 37 °C
<i>GGT</i>	15.6 U/L a 37 °C	9 - 36 U/L a 37 °C
<i>Amilasa</i>	66 U/L a 37 °C	25 - 125 U/L a 37 °C
<i>Fosfatasa Alcalina</i>	66 U/L a 37°C	38 - 126 U/L a 37°C

Iones

	Valor hallado	Valor de referencia
<i>Sodio</i>	141 mmol/L	135 - 145 mmol/L
<i>Potasio</i>	3.7 mmol/L	3.4 - 5.1 mmol/L

Metabolismo Lipídico

	Valor hallado	Valor de referencia
<i>Colesterol</i>	130 mg/dL	< 200 mg/dL
<i>Triglicéridos</i>	46 mg/dL	< 150 mg/dL Tras ayuno de 8 - 10 horas < 175 mg/dL Sin ayuno de 8 - 10 horas
<i>HDL-Colesterol</i>	51 mg/dL	> 40 mg/dL
<i>LDL-Colesterol</i>	70 mg/dL	< 130 mg/dL Prevención primaria < 100 mg/dL Prevención secundaria
INDICES DE ATEROGENICIDAD		
<i>Cociente (COL.T/HDL-COL)</i>	2.55	inf 4.5
<i>Cociente (LDL-COL/HDL-COL)</i>	1.37	H: inf 3.55 M: inf 3.22

Vitaminas

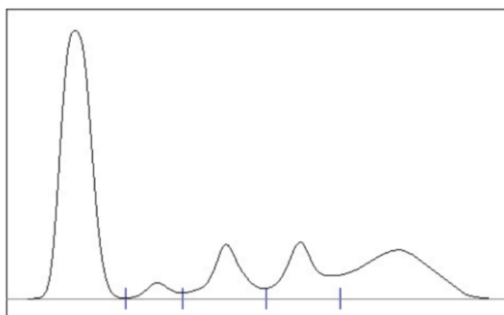
	Valor hallado	Valor de referencia
<i>Vitamina A</i> (Técnica HPLC)	0.30 mg/L	0.3 - 1.00 mg/L
<i>Ácido fólico</i> (Técnica Quimioluminiscencia)	6.69 ng/mL	3 - 17 ng/mL
<i>Vitamina B12</i> (Técnica Quimioluminiscencia)	221 pg/mL	200 - 950 pg/mL

Proteínas séricas

	Valor hallado	Valor de referencia
<i>Proteínas totales</i>	8.1 g/dL	6 - 8.3 g/dL

Proteinograma

	Valor Porcentual	Valor Absoluto	Valor de Referencia
<i>Proteínas Totales</i>	8.1 g/dL		(6.0-8.3)
<i>Albúmina:</i>	54.1 %	4.4 g/dL	50 - 68 %
<i>Alfa-1 globulinas:</i>	2.4 %	0.2 g/dL	1.4 - 4 %
<i>Alfa-2 globulinas:</i>	10.2 %	0.8 g/dL	7 - 14 %
<i>Beta globulinas:</i>	11.8 %	1.0 g/dL	8.7 - 13.9 %
<i>Gamma globulinas:</i>	* 21.5 %	1.7 g/dL	10.4 - 19.8 %
<i>Cociente A/G:</i>	1.18		1.1 - 2.1



Pruebas Reumáticas

	Valor hallado	Valor de referencia
<i>Proteína C Reactiva</i>	Inf a 0.2 mg/dl	< 0.5 mg/dl
<i>Antistreptolisina O</i>	Inf. a 50 UI/ml	< 200 UI/ml
<i>Factor Reumatoide</i>	7.7 UI/mL	< 30 UI/mL

Marcadores Tumorales

	Valor hallado	Valor de referencia
CEA -Antígeno carcinoembrionario (Técnica ICMA)	< 0.50 ng/mL	< 3 ng/mL No Fumadores < 5 ng/mL Fumadores
CA 125 (Técnica Quimioluminiscencia)	9.9 UI/mL	< 35 UI/mL
CA 15-3 (Técnica ICMA)	6 UI/mL	< 32 UI/mL
CA 19-9 (Técnica ICMA)	5.43 UI/mL	< 45 UI/mL
Beta-2-Microglobulina (Técnica Inmunoturbidimétrica)	1.36 mcg/mL	1.1 - 2.4 mcg/mL

Metabolismo óseo

	Valor hallado	Valor de referencia
25-Hidroxi vitamina D (Técnica Quimioluminiscencia)	* 10.82 ng/mL	< 10 ng/mL Déficit severa* 10 - 30 ng/mL Déficit moderado* 30 - 96 ng/mL Valores recomendados > 96 ng/mL Exceso*

Hepatitis

	Valor hallado	Valor de referencia
Hepatitis A Anticuerpos IgG (Técnica CMIA)	Negativo	= Negativo = En personas vacunadas un resultado Positivo indicaría protección
Hepatitis A Anticuerpos IgM (Técnica Quimioluminiscencia)	Índice 0.07	< 0.8 Negativo 0.8 - 1.2 Indeterminado > 1.2 Positivo*
Hepatitis B Anticuerpos Core (Técnica Quimioluminiscencia)	Indice 0.21	< 1.00 Negativo 1.01 - 1.20 Indeterminado > 1.21 Positivo*
Hepatitis B Antígeno de superficie (Técnica Quimioluminiscencia)	Negativo	< 0.99 Negativo > 1 Positivo*
Hepatitis B Anticuerpos superficie (Técnica Quimioluminiscencia)	Negativo	

La técnica distingue como negativos títulos inferiores a 10 mUI/ml y como niveles de anticuerpos protectores títulos superiores a 10 mUI/ml.

Hepatitis C Anticuerpos (Técnica Quimioluminiscencia)	Negativo	< 0.80 Negativo 0.80 - 0.99 Indeterminado > 1.00 Positivo*
--	----------	--

Serología parasitaria y Viral

	Valor hallado	Valor de referencia
CITOMEGALOVIRUS Anticuerpos IgG (Técnica CMIA)	0.2 AU/mL	< 5.9 AU/mL Negativo > 6.0 AU/mL Inmunidad adquirida o en evolucion
CITOMEGALOVIRUS Anticuerpos IgM (Técnica CMIA)	Índice 0.16	< 0.85 Negativo 0.86 - 0.99 Indeterminado* > 1 Positivo*

**EPSTEIN-BARR Anticuerpos
anti-VCA IgM**
(Técnica CMIA)

Índice 0.23

< 0.49 Negativo
0.50 - 0.99 Indeterminado
> 1.0 Positivo

Se ha procedido a un cambio de técnica que conlleva una modificación de unidades y valores de referencia. Esto debe ser tenido en cuenta cuando se utilice esta determinación en el seguimiento de pacientes.

VIH-1/VIH-2 Ac y Ag P24
(Técnica Quimioluminiscencia)

Negativo (Índice 0.32)

> 1.10 Positivo*
1.00 - 1.09 Indeterminado
< 0.99 Negativo

Serología Bacteriana

**AC. anti Treponema pallidum
(Syphilis TP)**

Valor hallado

0 UI

Valor de referencia

< 9.99 UI Negativo
> 10 UI Positivo

Inmunología

	Valor hallado	Valor de referencia
Complemento C3 (Técnica Inmunoturbidimetría)	115.5 mg/dL	83 - 193 mg/dL
Complemento C4 (Técnica Inmunológica)	28.6 mg/dL	15 - 57 mg/dL
Antinucleares Anticuerpos (ANA) (Técnica IFI)	Negativo	= Negativo <1:160 = Positivo >1:160
SS-A (Ro) Anticuerpos (Técnica Inmunoblot)	No se detecta	=NEGATIVO
SS-B (La) Anticuerpos (Técnica Inmunoblot)	No se detecta	=NEGATIVO
Mitocondriales Anticuerpos (Técnica IFI)	Titulo < 1:40	= Negativo <1/40 = Positivo >1/40
LKM Anticuerpos (Técnica IFI)	Titulo < 1:40	= Negativo <1/40 = Positivo >1/40
Músculo Liso Anticuerpos (Técnica IFI)	Titulo < 1:80	= Negativo <1/80 = Positivo >1/80
Citoplasma de Neutrófilos Anticuerpos (Técnica IFI)	Negativo	= Negativo < 1:40 = Positivo > 1:40
MIELOPEROXIDASA (MPO/ANCA) Anticuerpos IgG (Técnica EIA)	0.2 IU/mL	< 3.5 IU/mL Negativo 3.5 - 5.0 IU/mL Indeterminado > 5.0 IU/mL Positivo*

ANALISIS DE ORINA

Sistemático de Orina

Densidad:	1.013	1.000 - 1.040
pH:	6.5	4.5 - 7.5
Albúmina-prot.:	0 mg/dL	
Glucosa:	0 mg/dL	
C. cetónicos:	0 mg/dL	
Bilirrubina:	0 mg/dL	
Hemoglobina/Mioglobina:	0 mg/dL	
Nitritos:	0 mg/dL	
Urobilinógeno:	0 mg/dL	
Leucocitos (esterasa leucocitaria):	0 LEU/uL	=Negativo / μ L

Sedimento:

Sedimento Normal.

Date: June 2020 (24 years old)

Situation: 4 months after I stopped exercising heavily, and 3 months after the exposure to bleach. The symptoms were starting. I already had exercise intolerance and muscle shaking with any effort

SERIE ROJA

	Valor hallado	Valor de referencia
Hematíes:	4.6 $10^6/\mu$ L	4.20 - 5.40 $10^6/\mu$ L
Hemoglobina:	13.8 g/dL	12 - 16 g/dL
Hematocrito:	42.5 %	37 - 47 %
VCM:	92.4 μ^3	80 - 96 μ^3
HCM:	30.0 pg	27 - 33 pg
CMHC:	* 32.5 %	33 - 37 %
RDW:	13.2 %	11 - 18 %

SERIE PLAQUETAR

	Valor hallado	Valor de referencia
Plaquetas:	188 $10^3/\mu$ L	130 - 450 $10^3/\mu$ L
VPM:	12.7 μ^3	7 - 13 μ^3

SERIE BLANCA*Leucocitos:*9.34 10³/μL 4.00 - 11.00 10³/μL**Valor hallado****Valor de referencia****Fórmula leucocitaria****Valor Porcentual****Valor Absoluto****Valor de referencia***Linfocitos:*

31.6 %

2951 /μl

1000 - 4500 /μL

Monocitos:

5.7 %

532 /μl

200 - 1000 /μL

Neutrófilos:

59.7 %

5576 /μl

1800 - 7500 /μL

Eosinófilos:

2.1 %

196 /μl

< 800 /μL

Basófilos:

0.9 %

84 /μl

< 200 /μL

Metabolismo del hierro**Valor hallado****Valor de referencia***Hierro*

62 μg/dL

37 - 160 μg/dL

Ferritina

61.8 ng/ml

10 - 130 ng/ml

*(Técnica ICMA)**Transferrina*

236 mg/dL

206 - 381 mg/dL

*Índice de saturación de la
Transferrina:**** 19.12** μg/dL

20 - 45 μg/dL

*Capacidad total de fijación del
hierro
(TIBC)*

324.20 μg/dL

230 - 400 μg/dL

Bioquímica básica**Valor hallado****Valor de referencia***Glucosa basal*

78 mg/dL

60 - 110 mg/dL

Urea

26 mg/dL

15 - 49 mg/dL

BUN(Nitrógeno Ureico)

12.1 mg/dL

Adultos: (7.0-21.0) mg/dl
3ª Edad: (7.0-29.0) mg/dl*Creatinina*

0.62 mg/dL

0.4 - 1.1 mg/dL

Enzimas**Valor hallado****Valor de referencia***GOT (AST)*

20 U/L a 37 °C

8 - 43 U/L a 37 °C

GPT (ALT)

21 U/L a 37 °C

10 - 50 U/L a 37 °C

Iones**Valor hallado****Valor de referencia***Sodio*

143 mmol/L

135 - 145 mmol/L

Potasio

3.9 mmol/L

3.4 - 5.1 mmol/L

Cloruros

106 mmol/l

98 - 107 mmol/l

Calcio total

10 mg/dL

8.2 - 10.6 mg/dL

Fósforo

3.4 mg/dL

2.5 - 5 mg/dL

Metabolismo Lipídico

	Valor hallado	Valor de referencia
<i>Colesterol</i>	147 mg/dL	140 - 200 mg/dL
<i>Triglicéridos</i>	61 mg/dL	< 200 mg/dL
<i>HDL-Colesterol</i>	53 mg/dL	> 40 mg/dL
<i>LDL-Colesterol</i>	82 mg/dL	< 130 mg/dL Prevención primaria < 100 mg/dL Prevención secundaria
INDICES DE ATEROGENICIDAD		
<i>Cociente (COL.T/HDL-COL)</i>	2.77	inf 4.5
<i>Cociente (LDL-COL/HDL-COL)</i>	1.55	H: inf 3.55 M: inf 3.22

Vitaminas

	Valor hallado	Valor de referencia
<i>Ácido fólico</i> (Técnica Quimioluminiscencia)	7.3 ng/mL	3 - 17 ng/mL
<i>Vitamina B12</i> (Técnica Quimioluminiscencia)	347 pg/mL	200 - 950 pg/mL

Proteínas séricas

	Valor hallado	Valor de referencia
<i>Proteínas totales</i>	8.3 g/dL	6 - 8.3 g/dL

Metabolismo óseo

	Valor hallado	Valor de referencia
<i>25-Hidroxi vitamina D</i> (Técnica Quimioluminiscencia)	* 8.8 ng/mL	< 10 ng/mL Déficit severa* 10 - 30 ng/mL Déficit moderado* 30 - 96 ng/mL Valores recomendados > 96 ng/mL Exceso*

Perfil Tiroideo

	Valor hallado	Valor de referencia
<i>T4</i> (Técnica ICMA)	9.99 µg/dL	4.5 - 12.5 µg/dL
<i>TSH</i> (Técnica ICMA)	2.56 µU/mL	0.35 - 4.94 µU/mL 0.1 - 2.5 µU/mL Embarazo primer trimestre 0.2 - 3.0 µU/mL Embarazo segundo trimestre 0.3 - 3.0 µU/mL Embarazo tercer trimestre

Serología Bacteriana

	Valor hallado	Valor de referencia
<i>HELICOBACTER PYLORI</i> <i>Anticuerpos IgG</i> (Técnica ICMA)	0.893 U/mL	< 1.0 U/mL Negativo > 1.0 U/mL Positivo

Date: August 2020 (24 years old)

Situation: the day after my worst episode of tachycardia started in the middle of the night (it lasted almost a week)

SERIE ROJA	Valor hallado	Valor de referencia
Hematíes:	4.44 $10^9/\mu\text{L}$	4.20 - 5.40 $10^6/\mu\text{L}$
Hemoglobina:	13.4 g/dL	12 - 16 g/dL
Hematocrito:	40.6 %	37 - 47 %
VCM:	91.4 μ^3	80 - 96 μ^3
HCM:	30.2 pg	27 - 33 pg
CMHC:	33.0 %	33 - 37 %
RDW:	13.7 %	11 - 18 %

SERIE PLAQUETAR	Valor hallado	Valor de referencia
Plaquetas:	181 $10^3/\mu\text{L}$	130 - 450 $10^3/\mu\text{L}$
VPM:	12.9 μ^3	7 - 13 μ^3

SERIE BLANCA	Valor hallado		Valor de referencia
Leucocitos:	8.88	10 ³ /μL	4.00 - 11.00 10 ³ /μL
Fórmula leucocitaria	Valor Porcentual	Valor Absoluto	Valor de referencia
Linfocitos:	26.7 %	2371 /μl	1000 - 4500 /μL
Monocitos:	6.5 %	577 /μl	200 - 1000 /μL
Neutrófilos:	64.1 %	5692 /μl	1800 - 7500 /μL
Eosinófilos:	2 %	178 /μl	< 800 /μL
Basófilos:	0.7 %	62 /μl	< 200 /μL

Velocidad de Sedimentación

	Valor hallado	Valor de referencia
1ª Hora	8 mm	1 - 10 mm

Metabolismo del hierro

	Valor hallado	Valor de referencia
Hierro	119 $\mu\text{g/dL}$	37 - 160 $\mu\text{g/dL}$
Ferritina (Técnica ICMA)	72.3 ng/ml	10 - 130 ng/ml
Índice de saturación de la Transferrina:	42.64 $\mu\text{g/dL}$	20 - 45 $\mu\text{g/dL}$
Capacidad total de fijación del hierro (TIBC)	279.10 $\mu\text{g/dL}$	230 - 400 $\mu\text{g/dL}$

Bioquímica básica

	Valor hallado	Valor de referencia
Glucosa basal	75 mg/dL	60 - 110 mg/dL
Urea	16 mg/dL	15 - 49 mg/dL
BUN(Nitrógeno Ureico)	7.5 mg/dL	Adultos: (7.0-21.0) mg/dl 3ª Edad: (7.0-29.0) mg/dl
Creatinina	0.62 mg/dL	0.4 - 1.1 mg/dL
Ácido Úrico	4.8 mg/dL	2.6 - 6.0 mg/dL

Enzimas

	Valor hallado	Valor de referencia
GOT (AST)	22 U/L a 37 °C	8 - 43 U/L a 37 °C
GPT (ALT)	22 U/L a 37 °C	10 - 50 U/L a 37 °C
GGT	16.7 U/L a 37 °C	9 - 36 U/L a 37 °C
Creatin kinasa	57 U/L a 37 °C	< 167 U/L a 37 °C

Iones

	Valor hallado	Valor de referencia
Sodio	141 mmol/L	135 - 145 mmol/L
Potasio	3.7 mmol/L	3.4 - 5.1 mmol/L
Cloruros	106 mmol/l	98 - 107 mmol/l
Magnesio	0.9 mmol/L	0.65 - 1.1 mmol/L
Calcio total	9.8 mg/dL	8.2 - 10.6 mg/dL
Fósforo	4 mg/dL	2.5 - 5 mg/dL

Metabolismo Lipídico

	Valor hallado	Valor de referencia
Colesterol	145 mg/dL	140 - 200 mg/dL
Triglicéridos	45 mg/dL	< 200 mg/dL
HDL-Colesterol	53 mg/dL	> 40 mg/dL
LDL-Colesterol	83 mg/dL	< 130 mg/dL Prevención primaria < 100 mg/dL Prevención secundaria
INDICES DE ATEROGENICIDAD		
Cociente (COL.T/HDL-COL)	2.74	inf 4.5
Cociente (LDL-COL/HDL-COL)	1.57	H: inf 3.55 M: inf 3.22

Vitaminas

	Valor hallado	Valor de referencia
Ácido fólico (Técnica Quimioluminiscencia)	9.4 ng/mL	3 - 17 ng/mL
Vitamina B12 (Técnica Quimioluminiscencia)	451 pg/mL	200 - 950 pg/mL

Proteínas séricas

	Valor hallado	Valor de referencia
<i>Proteínas totales</i>	8.2 g/dL	6 - 8.3 g/dL

Perfil Tiroideo

	Valor hallado	Valor de referencia
<i>T3</i> (Técnica ICMA)	1.01 ng/mL	0.64 - 1.52 ng/mL
<i>T4</i> (Técnica ICMA)	8.87 µg/dL	4.5 - 12.5 µg/dL
<i>TSH</i> (Técnica ICMA)	1.91 µUI/mL	0.4 - 3.7 µUI/mL 0.1 - 2.5 µUI/mL En embarazadas 1º trimestre 0.2 - 3.0 µUI/mL En embarazadas 2º trimestre 0.3 - 3.0 µUI/mL En embarazadas 3º trimestre

Hormonas

	Valor hallado	Valor de referencia
<i>Cortisol basal</i> (Téc. Quimioluminiscencia)	17 mcg/dL	5 - 25 mcg/dL Mañana 3 - 16 mcg/dL tarde

Date: March (24 years old)

Situation: I had a couple of O's in the weeks before this analysis, with temperature dysregulation, a general sensation of unwellness, a tense feeling in the diaphragm and nocturnal tachycardia being the only after-effects. My exercise intolerance and muscle shaking seem to be permanent, but it seems that I don't experience fever in POIS anymore

SERIE ROJA	Valor hallado	Valor de referencia
<i>Hematíes:</i>	4.62 10 ⁶ /µL	4.20 - 5.40 10 ⁶ /µL
<i>Hemoglobina:</i>	13.9 g/dL	12 - 16 g/dL
<i>Hematocrito:</i>	42.1 %	37 - 47 %
<i>VCM:</i>	91.1 µ ³	80 - 96 µ ³
<i>HCM:</i>	30.1 pg	27 - 33 pg
<i>CMHC:</i>	33.0 %	33 - 37 %
<i>RDW:</i>	13.4 %	11 - 18 %

SERIE PLAQUETAR*Plaquetas:**VPM:***Valor hallado**180 10³/μL12.8 μ³**Valor de referencia**130 - 450 10³/μL7 - 13 μ³**SERIE BLANCA***Leucocitos:***Fórmula leucocitaria***Linfocitos:**Monocitos:**Neutrófilos:**Eosinófilos:**Basófilos:***Valor hallado**10.99 10³/μL 4.00 - 11.00 10³/μL**Valor de referencia****Valor Porcentual**

25.3 %

6.9 %

65.4 %

1.6 %

0.8 %

Valor Absoluto

2780 /μl

758 /μl

7187 /μl

176 /μl

88 /μl

Valor de referencia

1000 - 4500 /μL

200 - 1000 /μL

1800 - 7500 /μL

< 800 /μL

< 200 /μL

Velocidad de Sedimentación*1ª Hora***Valor hallado**

8 mm

Valor de referencia

1 - 10 mm

Metabolismo del hierro*Hierro**Ferritina**(Técnica ICMA)***Valor hallado**

91 μg/dL

64 ng/ml

Valor de referencia

37 - 160 μg/dL

10 - 130 ng/ml

Bioquímica básica*Urea**BUN(Nitrógeno Ureico)**Creatinina**Ácido Úrico***Valor hallado**

19 mg/dL

8.9 mg/dL

0.66 mg/dL

4.4 mg/dL

Valor de referencia

15 - 49 mg/dL

Adultos: (7.0-21.0) mg/dl
3ª Edad: (7.0-29.0) mg/dl

0.4 - 1.1 mg/dL

2.6 - 6.0 mg/dL

Vitaminas*Vitamina A**(Técnica HPLC)***Valor hallado**

0.43 mg/L

Valor de referencia

0.3 - 1.00 mg/L

Enzimas

	Valor hallado	Valor de referencia
<i>GOT (AST)</i>	22 U/L a 37 °C	8 - 43 U/L a 37 °C
<i>GPT (ALT)</i>	24 U/L a 37 °C	10 - 50 U/L a 37 °C
<i>GGT</i>	19.6 U/L a 37 °C	9 - 36 U/L a 37 °C
<i>Fosfatasa Alcalina</i>	54 U/L a 37°C	38 - 126 U/L a 37°C

Iones

	Valor hallado	Valor de referencia
<i>Sodio</i>	135 mmol/L	135 - 145 mmol/L
<i>Potasio</i>	3.9 mmol/L	3.4 - 5.1 mmol/L
<i>Magnesio</i>	0.8 mmol/L	0.65 - 1.1 mmol/L
<i>Calcio total</i>	10 mg/dL	8.2 - 10.6 mg/dL
<i>Fósforo</i>	3.8 mg/dL	2.5 - 5 mg/dL

Metabolismo Lipídico

	Valor hallado	Valor de referencia
<i>Colesterol</i>	150 mg/dL	140 - 200 mg/dL
<i>Triglicéridos</i>	63 mg/dL	< 200 mg/dL
<i>HDL-Colesterol</i>	52 mg/dL	> 40 mg/dL
<i>LDL-Colesterol</i>	85 mg/dL	< 130 mg/dL Prevención primaria < 100 mg/dL Prevención secundaria
INDICES DE ATEROGENICIDAD		
<i>Cociente (COL.T/HDL-COL)</i>	2.88	inf 4.5
<i>Cociente (LDL-COL/HDL-COL)</i>	1.63	H: inf 3.55 M: inf 3.22

Vitaminas

	Valor hallado	Valor de referencia
<i>Ácido fólico</i> (Técnica Quimioluminiscencia)	9 ng/mL	3 - 17 ng/mL
<i>Vitamina B12</i> (Técnica Quimioluminiscencia)	440 pg/mL	200 - 950 pg/mL
<i>Nicotinamida (Vitamina B3)</i> (Técnica LC-MS/MS)	* 6.64 µg/L	10.00 - 100.00 µg/L
<i>Ácido Pantoténico (Vitamina B5)</i> (Técnica LC-MS/MS)	64.24 mcg/L	20 - 88 mcg/L

Proteínas séricas

	Valor hallado	Valor de referencia
<i>Proteínas totales</i>	8.2 g/dL	6 - 8.3 g/dL
<i>Albumina:</i>	4.5 g/dL	3.5 - 5.2 g/dL

Pruebas Reumáticas

	Valor hallado	Valor de referencia
<i>Proteína C Reactiva</i>	Inf a 0.2 mg/dl	< 0.5 mg/dl

Metabolismo Hidrocarbonado

	Valor hallado	Valor de referencia
<i>Glucosa basal</i>	92 mg/dL	60 - 110 mg/dL
<i>Hemoglobina glicosilada NGSP/DCCT :</i>	5.3 %	4.8 - 5.6 % Normalidad 5.7 - 6.4 % Riesgo elevado diabetes* > 8 % Intervención terapéutica recomendada* > 6.5 % Diabetes* < 7 % Objetivo terapéutico en pacientes diabéticos
<i>Hemoglobina glicada (mmol)</i>	34.43 mmol/mol hb	> 46.51 mmol/mol hb Diabetes Mellitus* 37.71 - 46.5 mmol/mol hb Riesgo cardiovascular* < 37.7 mmol/mol hb Normal
<i>Glucosa media estimada:</i>	105.66	

Metabolismo óseo

	Valor hallado	Valor de referencia
<i>25-Hidroxi vitamina D (Técnica Quimioluminiscencia)</i>	* 15.2 ng/mL	< 10 ng/mL Déficit severa* 10 - 29 ng/mL Déficit moderado* 30 - 96 ng/mL Valores recomendados > 97 ng/mL Exceso*
<i>Paratohormona intacta (Técnica Quimioluminiscencia)</i>	30.4 pg/mL	14.5 - 87.1 pg/mL Adultos

Perfil Tiroideo

	Valor hallado	Valor de referencia
<i>T4 (Técnica ICMA)</i>	8.11 µg/dL	4.5 - 12.5 µg/dL
<i>T4 libre (Técnica ICMA)</i>	1.04 ng/dL	0.71 - 1.85 ng/dL
<i>TSH (Técnica ICMA)</i>	3.16 µUI/mL	0.4 - 3.7 µUI/mL 0.1 - 2.5 µUI/mL En embarazadas 1º trimestre 0.2 - 3.0 µUI/mL En embarazadas 2º trimestre 0.3 - 3.0 µUI/mL En embarazadas 3º trimestre
<i>T3 (Técnica ICMA)</i>	1.13 ng/mL	0.35 - 1.93 ng/mL

Serología parasitaria y Viral

	Valor hallado	Valor de referencia
<i>HERPES SIMPLE TIPO I (Anticuerpos Ig G (Téc. CLIA))</i>	Indice 0.021	< 0.59 Negativo 0.60 - 0.99 Indeterminado > 1.0 Positivo
<i>HERPES SIMPLE TIPO I (Anticuerpos Ig M (Téc. EIA))</i>	Indice 6.30	< 9 Negativo 9 - 11 Indeterminado > 11 Positivo*

HERPES SIMPLE TIPO II
(Anticuerpos IgG (Técnica EIA))

Indice 0.048

< 0.50 Negativo
0.51 - 0.99 Indeterminado
> 1 Positivo

HERPES SIMPLE TIPO II
(Anticuerpos IgM (Técnica EIA))

Indice 2.70

< 9 Negativo
9 - 11 Indeterminado
> 11 Positivo*

Serología Bacteriana

HELICOBACTER PYLORI
Anticuerpos IgG
(Técnica ICMA)

Valor hallado

1.02 U/mL

Valor de referencia

< 1.0 U/mL Negativo
> 1.0 U/mL Positivo

ANALISIS DE ORINA

Sistemático de Orina

Densidad:	1.014	1.005 - 1.030
pH:	6	
Albúmina-prot.:	0 mg/dL	
Glucosa:	0 mg/dL	
C. cetónicos:	0 mg/dL	
Bilirrubina:	0 mg/dL	
Hemoglobina/Mioglobina:	0 mg/dL	
Nitritos:	0 mg/dL	
Urobilinógeno:	0 mg/dL	
Leucocitos (esterasa leucocitaria):	0 LEU/uL	

Sedimento:

Sedimento Normal.